壽胎丸治療先兆流產164例

164 cases of threatened abortion treated with Shoutai Pills

陳　蘭　曹佩霞　*CHEN Lan, CAO Peixia*

（常州市中醫院婦產科　常州 213003）

[摘要]　目的　通過臨床研究，觀察壽胎丸對先兆流產的臨床療效，初步探討其作用機理，為臨床治療提供思路和方法。　**方法**　選取符合納入標準的先兆流產患者328例，隨機分為2組，每組均為164例。給予治療組壽胎丸，對照組地屈孕酮，治療7天後觀察兩組治療效果。　**結果**　治療組治愈81例，總有效155例，優於對照組的59例及130例，且P值均<0.05，兩組比較有統計學差異。　**結論**　壽胎丸治療先兆流產療效顯著。

[關鍵詞]　壽胎丸；先兆流產；中醫療法

先兆流產是指在妊娠早期出現的陰道少量出血，時下時止，伴有輕微下腹痛和腰痛的一種疾病，屬祖國醫學胎漏、胎動不安、妊娠腹痛等範疇。近年來，隨着環境污染和加劇以及女性越來越大的工作及生活壓力，其發生率逐年升高，嚴重影響婦女的身心健康。筆者運用壽胎丸治療先兆流產164例，取得了顯著的療效，現報道如下。

1　資料與方法

1.1 資料來源與分組　選取2012年06月至2013年06月於本院住院治療的先兆流產患者328例，隨機分為治療組與對照組各164例。診斷標準參照《婦產科學》第7版，排除夫婦染色體異常、生殖器官異常、相關內分泌異常病史、習慣性流產等病例。兩組的年齡、孕周、產次、病史、病程比較差異均無統計學意義（P>0.05），具有可比性。

1.2 治療方法　治療組：予壽胎丸（桑寄生25g，菟絲子25g，續斷25g，阿膠（烊化）10g），每日1劑，分2次水煎服。均由本院製劑室統一煎製，連服7日。對照組：予地屈孕酮10mg（Abbott Biologicals B.V.生產，進口藥品注冊證號：H20110211），每日2次，連服7日。

1.3 療效判定　治愈：治療5d內陰道出血停止，小腹疼痛及腰酸脹痛等症消失，B超檢查子宮大小、胚胎發育與孕周相符，孕12周時B超提示胎兒發育正常；有效：治療後7d內陰道出血明顯減少，小腹疼痛及腰酸脹痛等症明顯減輕，B超檢查子宮大小、胚胎發育與孕周相符，孕12周時胎兒發育正常；無效：治療後陰道出血增多，腹痛漸重，甚則有組織物自陰道排出，B超提示胚胎停止發育，行清宮術者。

1.4 統計學處理　用SPSS17.0統計軟件對數據進行分析，P<0.05為差異有統計學意義。

2　結果

兩組臨床療效比較，治療組無論治愈還是總有效病例數均顯著多於對照組（見表2-1），且P值均<0.05，說明治療組臨床療效優於對照組。

表2-1　兩組臨床療效比較

組別	N	治愈	有效	無效	總有效
治療組	164	81①	74	9	155②
對照組	164	59	71	34	130

注：①②與對照組比較，P值均<0.05

本論文由中醫學會 版權所有 Copyright CHINCOP All Rights Reserved

3 討論

3.1組成及來源 壽胎丸源自清末民初著名醫家張錫純的《醫學衷中參西錄》是中醫臨床固腎安胎第一方[1]。原方組成及用法：菟絲子（四兩，炒炖）、桑寄生（二兩）、川續斷（二兩）、真阿膠（二兩），上藥將前三味軋細，水化阿膠和為丸一分重（干足一分）。每服二十丸，開水送下，日再服[2]。

3.2 作用機理

3.2.1 中醫方面：方中君藥菟絲子平補陰陽，補腎益精，腎旺自能蓄胎，是補腎安胎的首選藥物。臣藥桑寄生性平和，不溫不燥，為補益肝腎，養血安胎之要藥，助菟絲子補腎安胎。佐藥續斷補腎固精，助菟絲子、桑寄生補肝腎，固沖任，使胎氣強壯。阿膠滋養陰血，為佐助藥兼佐製藥使沖任血旺，血旺自能養胎，並使諸補腎藥益腎而無溫燥之弊。壽胎丸僅四味藥（菟絲子、桑寄生、續斷、阿膠），但配伍嚴謹，不溫不寒，補而不滯，諸藥合用可發揮保胎、安胎、固胎、養胎的四大功效[3]。

3.2.2 西醫方面：朱偉等[4]研究發現壽胎丸的有效成分是金絲桃苷、槲皮素、獐牙菜苷、龍膽碱、兒茶素、齊墩果酸、新芝麻脂素及山柰酚。

現代藥學研究表明：補腎中藥可改善盆腔、子宮及胎盤的血液循環，改善和促使胎盤絨毛的發育，維繫和加強早孕時絨毛與子宮底蛻膜的聯繫：抑制子宮收縮，防止絨毛和蛻膜因缺乏供血供氧而從子宮壁剝離發生流產。許多保胎中藥不但能改善血液流變和血液黏稠度異常，疏通微循環，調理組織代謝，還能通過調整體內免疫功能而起到治療作用，對內分泌激素調節作用尤為顯著[5]。補腎藥中菟絲子具有雌激素樣作用；續斷有組織再生功能，對維生素E缺乏有療效；桑寄生含廣寄生苷等黃酮類，有補腎安胎之功效[6]。張慧珍[7]等的研究亦證實，菟絲子、桑寄生、續斷等有促黃體功能，促進孕激素的分泌，可以調節和改善內分泌系統，從而促進子宮和胎兒的生長發育。

譚展望等[8]研究發現壽胎丸能夠降低復發性流產小鼠胚胎丟失率，具有顯著的安胎作用。而王力等[9]亦證實壽胎丸可以上調GATA-3，下調T-bet mRNA的表達來調節T-bet/GATA-3的比率，進而上調IL-4、IL-10水平，下調IL-2、IFN-r水平，逆轉Th1/Th2細胞的失衡，維持正常妊娠，即具有安胎作用。

夏建秋等[10]的研究發現壽胎丸中Zn、Fe和Mn元素的含量相對較高，這些微量元素既是養血的主要元素又是構成許多酶的活性基因。這些豐富的微量元素可以作用於酶的信號轉導和蛋白表白，從而起到治療孕婦習慣性流產的作用。

本研究表明，壽胎丸治療先兆流產效果優於地屈孕酮。與西醫單一的治療手段相比，中醫治療從病變的本質出發，是多因素、多層次、多機制綜合作用的結果。而且價格低廉、無副作用，有着較大的優勢，值得臨床推廣應用。目前壽胎丸治療先兆流產已成為本院常規治療手段。然而，壽胎丸由4味中藥組成，每味中藥又含有多種有效成分，不同有效成分所發揮的作用及彼此間的相互作用有待進一步闡釋。

香港醫科中醫學會 成稿版權 Copyright HKCMD All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 李紅，鄒娟，陳鳳梅. 中西醫結合治療先兆流產70例臨床研究[J]. 新中醫，2013,45(3):96-98.

[2] 郜潔，羅頌平. 壽胎丸治療先兆流產臨床觀察[J]. 新中醫，2011,43(8):81-83.

[3] 沈麗華. 固腎安胎丸聯合黃體酮膠丸治療早期先兆流產療效觀察[J]. 中國婦幼保健，2012, 27(29): 4628-4629.

[4] 朱偉，羅頌平. 壽胎丸計算機藥理學研究[J]. 中國實驗方劑學雜誌，2012,18(21): 166-169.

[5] 張紅娟，張英輝，邵莉進. 固腎安胎丸聯合西藥治療先兆流產的療效觀察[J]. 中國婦幼保健，2011,26(5): 714-715.

[6] 傅娣芳. 壽胎丸加減治療先兆流產73例臨床分析[J]. 吉林大學學報（醫學版），2011, 37(3): 426.

[7] 張慧珍，張曉芬. 壽胎丸合補中益氣湯治療脾腎兩虛型早期先兆流產38例[J]. 中國實驗方劑學雜誌，2012, 18(16):329-331.

[8] 譚展望，雷磊，羅蕾等. 壽胎丸對復發性流產小鼠蛻膜蛋白質組的影響[J]. 中國中藥雜誌，2013, 38(4): 591-595.

[9] 王力，聞姬，韓彩艷. 壽胎丸調節原因不明復發性自然流產患者免疫失衡機制[J]. 北京中醫藥大學學報，2012, 35(11): 781-785.

[10] 夏建秋，萬益群，付志紅等. ICP-AES測定壽胎丸生藥及煎煮液中的多種微量元素[J]. 光譜實驗室，2013, 30(1): 272-278.

（編委：馮丹審校2015.07.02）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved